



STAGE GHIACCIO A.R.A. e APNEA - 2026 -

L'associazione H2O & Co Sport and Fun A.S.D., in collaborazione con il Soccorso Acquatico Alto Adige – Wasserrettung Suedtirol sezione di Bolzano, e con la speciale partecipazione del COMSUBIN Gruppo Operativo Subacquei – Marina Militare, organizza uno Stage ed un Corso di immersioni sotto il ghiaccio per le date del

7 e 8 febbraio 2026

in località Lago di Valdurna Comune di Sarentino (BZ)

Programma dello stage A.R.A per brevettati ghiaccio:

Sabato 7 Febbraio

ore 08:50: ritrovo presso la tenda dell'organizzazione e deposito attrezzatura;

ore 09:00: briefing immersioni e organizzazione gruppi.

ore 17:00: presso la sala dell'albergo Jaegerhof si svolgerà un incontro informativo a cura dei Militari del COMSUBIN Gruppo Operativo Subacquei.

Domenica 8 Febbraio

ore 08:50: ritrovo presso la tenda dell'organizzazione e deposito attrezzatura;

ore 09:00: briefing immersioni e organizzazione gruppi.

Corso per allievi non brevettati ghiaccio:

Prerequisiti per la partecipazione al corso:

- Brevetto P2 con 40 immersioni;
- Brevetto Muta stagna PMs con l'utilizzo della stessa;

Sono consigliati per la partecipazione

- Brevetto immersione in quota PQt;
- Brevetto notturna e scarsa visibilità PNot.

Programma del corso per allievi immersioni sotto il ghiaccio:

Sabato 7 Febbraio

ore 08:50: ritrovo presso la tenda dell'organizzazione e deposito attrezzatura;

ore 09:00: briefing immersioni e organizzazione gruppi.

ore 17:00: presso la sala dell'albergo Jaegerhof si svolgerà un incontro informativo a cura dei Militari del COMSUBIN Gruppo Operativo Subacquei.

Domenica 8 Febbraio



Fun - Diving - School

ore 08:50: ritrovo presso la tenda dell'organizzazione e deposito attrezzatura;
ore 09:00: briefing immersioni e organizzazione gruppi.

Quota di partecipazione A.R.A.:

Stage Brevettati:

- singola immersione Euro 70,00
- doppia immersione (sabato e domenica) Euro 120.00

Corso Allievi Sotto Ghiaccio:

Tesserati Fipsas Euro 210,00;

Non tesserati Fipsas Euro 240,00 comprensivo di affiliazione Fipsas.

Programma dello stage Apnea

Requisiti:

- essere in regola con l'affiliazione alla FIPSAS;
- certificato medico sportivo (agonistico per 2. grado e oltre) in corso di validità,
- brevetto minimo PApn1;
- adeguata preparazione fisica e competenza in apnea dinamica sulla distanza minima di 25m;
- richiesta la muta da apnea, spessore minimo 5mm (idem per guanti e calzari)

Sabato 7 Febbraio

ore 08:50: ritrovo presso la tenda dell'organizzazione e deposito attrezzatura;

ore 09:00: briefing immersioni e organizzazione gruppi.

ore 17:00: presso la sala dell'albergo Jaegerhof si svolgerà un incontro informativo a cura dei Militari del COMSUBIN Gruppo Operativo Subacquei.

Domenica 8 Febbraio

ore 08:50: ritrovo presso la tenda dell'organizzazione e deposito attrezzatura;

ore 09:00: briefing immersioni e organizzazione gruppi.

I tuffi avverranno mediante l'uso obbligatorio di lanyard e saranno supervisionati in superficie e sottacqua dal personale H2O e del Soccorso Acquatico.

Quota di partecipazione Apnea:

- brevettati 1° FIPSAS - singola performance (m 25) – un giorno Euro 50,00, due giorni Euro 80,00



Fun - Diving - School

- brevettati 2° FIPSAS - possibilità di doppia performance (m 25+25) – un giorno Euro 60,00, due giorni Euro 100,00
- brevettati 3° FIPSAS - possibilità di tripla performance (m 25+25+25) un giorno Euro 70,00, due giorni Euro 120,00

LO STAGE/CORSO A.R.A. AVRA' LUOGO CON UN MINIMO DI 12 PARTECIPANTI FINO AD UN MASSIMO DI 24 PARTECIPANTI.

LO STAGE APNEA AVRA' LUOGO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI FINO AD UN MASSIMO DI 15 PARTECIPANTI.

IN CASO DI ESUBERO DI ISCRIZIONI, PER LA PARTECIPAZIONE VERRA' ASSEGNATA LA PRIORITA' IN BASE ALLA DATA DI ISCRIZIONE.

L'ISCRIZIONE DOVRÀ PERVENIRE ENTRO IL 20 GENNAIO 2026 INVIANDO UNA MAIL A [DIDATTICA@H2O-DIVING.ORG](mailto:didattica@h2o-diving.org) E ALLEGANDO IL MODULO DI ISCRIZIONE, L'ATTESTATO DI TESSERAMENTO FIPSAS E LA COPIA DEL BONIFICO.

ANNULLAMENTI E RINUNCE PERVENUTE DOPO IL 31/01/2026 PREVEDONO LA PERDITA DELLA QUOTA PARTECIPATIVA.

L'ORGANIZZAZIONE INDICHERÀ GLI HOTEL CONVENZIONATI: RIMANE A CURA DEI PARTECIPANTI LA PRENOTAZIONE.

RIMANE FACOLTA' DELL'ORGANIZZAZIONE ANNULLARE L'EVENUTO PER CAUSE METEOROLOGICHE: IN TAL CASO LE QUOTE DI ISCRIZIONE VERRANNO RIMBORSATE.



MODULO DI ISCRIZIONE 2026

Copia del presente modulo deve essere inoltrata alla segreteria del Comitato Organizzatore: didattica@h2o-diving.org

Il/la sottoscritto/a			
Nato/a a			Il
Residente a			Prov.
Indirizzo			C.A.P.
Tel.	Cell.	E-mail	
Iscritto/a alla Società/CCF			cod.FIPSAS
Sez. Prov. di		Tessera FIPSAS n°	Scad.
Certificato medico di idoneità			Scadenza

Dopo aver preso visione del programma, allegando l'attestato di tesseramento FIPSAS

CHIEDO

di poter partecipare allo Stage Ghiaccio 2026 alla sessione:

- ☐ A.R.A. Corso Ghiaccio
- ☐ A.R.A. Immersione sotto ghiaccio
- ☐ APNEA

A tale scopo, il sottoscritto dichiara di conoscere tutte le normative e disposizioni FIPSAS vigenti in materia, impegnandosi fin d'ora al loro pieno rispetto.

Il sottoscritto dichiara inoltre di aver versato la quota partecipativa di € 50,00 mediante bonifico bancario, di cui si allega copia, intestato a:

H2o & co. Sport and Fun A.S.D. presso la Unicredit Spa, codificata
IBAN IT78R 02008 11605 000100553784

_____ (luogo) _____ (data) _____ (firma leggibile)

Il/la sottoscritto/a, essendo a conoscenza di quanto all'art. 7 della Legge 196/03, ai sensi dell'art. 13 della stessa, conferisce il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali nell'ambito della Federazione. Il/la sottoscritto/a potrà in qualsiasi momento revocare il consenso al trattamento dei propri dati personali inviando comunicazione scritta tramite raccomandata AR o fax alla segreteria dell'evento H2o & co. Sport and Fun a.s.d viale Druso, 43, 39100 Bolzano